

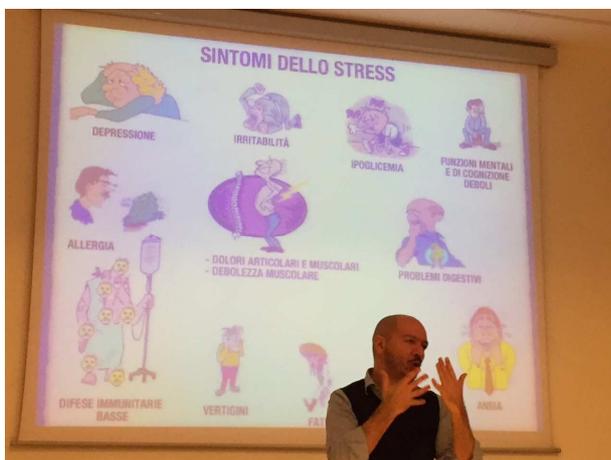
# SEMINARIO “Stili di vita e alimentazione corretta”

con Salvatore Triolo - Terapista Olistico

SABATO 28 febbraio 2015

Mancano ancora pochi mesi alla fatidica inaugurazione di EXPO, dove verranno affrontate tematiche legate alle tecnologie applicate al settore alimentare. Il focus sarà posto, in particolare, sul preservare la bio-diversità, rispettare l'ambiente in quanto ecosistema dell'agricoltura, tutelare la qualità e la sicurezza del cibo ed educare ad una corretta nutrizione per la salute e il benessere della persona.

E' questo il clima in cui si è tenuto il seminario "Stili di vita e alimentazione corretta", organizzato presso l'Ente Nazionale Sordi di Milano, il 28 Febbraio 2015. Numerose le persone presenti ad ascoltare attentamente e a percorrere assieme un viaggio che ha portato alla conoscenza del proprio corpo ed ai suoi bisogni reali, a distinguere il buono dal cattivo, nell'infinito universo alimentare, e ad imparare a gestire da soli la propria alimentazione, la propria forma fisica ed il proprio benessere.



E' stato un approfondimento interessante, una graduale educazione allo “star meglio”, un cammino che si può percorrere gradualmente a seconda dei bisogni del proprio corpo, imparando a rispettare tempi e bisogni senza troppe restrizioni.

Durante la pausa è intervenuto l'Assessore Pier Francesco Majorino che ha tenuto un breve dibattito con le persone sorde su “accessibilità ad Expo 2015”. Il proclamato obiettivo che ci si è posti è l'abbattimento delle barriere comunicative!!!

Il seminario sull'alimentazione è stato, per molti, interessante ed educativo. Tante le persone soddisfatte per cui rivolgo un ringraziamento speciale a Salvatore!!!



Si ringraziano vivamente, per il grande impegno, le volontarie del CCRENS di Milano, Anna Maria Garroni e Grazia Amas.

**UN CALOROSO ABBRACCIO A TUTTI!!!**

***Barbara Calcinati***  
***Vice Presidente ENS Milano***  
***Referente CCRENS***